



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Łęczycy

Znak sprawy: PZiHDM.966.45.2026.MT
Łęczycza, dnia 2 września 2026 r.

**Żłobki
Przedszkola
Szkoły Podstawowe
Szkoły Ponadpodstawowe
powiatu łęczyckiego**

Dotyczy: kampanii informacyjnej „Szkoła – przestrzeń zdrowego odżywiania”

Szanowni Państwo,

uprzejmie informuję, że Główny Inspektorat Sanitarny w drugiej połowie sierpnia 2026 r. rozpoczął kampanię informacyjną „Szkoła – przestrzeń zdrowego odżywiania”, związaną z wejściem w życie od 1 września 2026 r. przepisów rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 16 lutego 2026 r. w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach.

Kampania ma na celu wyjaśnienie zmian wynikających z nowych przepisów, zwiększenie wiedzy rodziców, opiekunów i kadry szkolnej oraz wspieranie działań służących kształtowaniu prawidłowych nawyków żywieniowych dzieci i młodzieży.

Zachęcamy do śledzenia publikacji na kanałach komunikacji Państwowej Inspekcji Sanitarnej (strona internetowa oraz Facebook)

Informujemy również o możliwości korzystania ze wsparcia merytorycznego Narodowego Centrum Edukacji Żywieniowej działającego przy Narodowym Instytucie Zdrowia Publicznego PZH – Państwowym Instytucie Badawczym. Na stronie internetowej NCEŻ dostępne są różnego rodzaju materiały edukacyjne, poradniki oraz odpowiedzi na najczęściej zadawane pytania dotyczące wdrażania nowych przepisów. Materiały te mają ułatwić prawidłową interpretację przepisów oraz ich praktyczne stosowanie przez podmioty prowadzące żywienie zbiorowe dzieci i młodzieży.

Więcej informacji:

[Szkoła - przestrzeń zdrowego odżywiania. Od 1 września zmiany w sklepikach i stołówkach szkolnych - Główny Inspektorat Sanitarny - Portal Gov.pl](#)

<https://ncez.pzh.gov.pl/baza-wiedzy/?category=zywienie-w-placowkach>

Poniżej podajemy Państwu linki do publikacji i e-booki opracowane przez ekspertów Instytutu, które w prosty sposób wskazują, jak realizować przepisy rozporządzenia, ale także zawierają propozycje gotowych jadłospisów czy też przepisów możliwych do wykorzystania w szkolnych stołówkach. Zachęcamy do zapoznania się z bezpłatnymi materiałami, które ułatwią praktyczną realizację nowych wymagań:



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**



Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Łęczycy
ul. A. Mickiewicza 18 | 99-100 Łęczycza
+48 24 721 21 88
sekretariat.psse.leczyca@sanepid.gov.pl
adres e-Doręczeń :AE:PL-37067-73916-JDFHE-11

- ebook „Obiady szkolne – propozycja 60 zbilansowanych zestawów obiadowych dla dzieci i młodzieży w wieku szkolnym” (dostęp: <https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2021/03/obiady-szkolne-web-21-12-final-1.pdf>),
- ebook „Żywnienie w przedszkolu w praktyce” (dostęp: <https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2022/02/E-book-Zywnienie-w-przedszkolach-w-praktyce.pdf>)
- ebook „Strączkowe są zdrowe” (dostęp: [E-book-Straczkowe-sa-zdrowe.pdf](https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2022/02/E-book-Straczkowe-sa-zdrowe.pdf))
- ebook „Żywnienie w przedszkolu w praktyce. Propozycja 30 zbilansowanych jadłospisów” (dostęp: <https://ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2022/12/Publikacja-5.-Zywnienie-w-przedszkolu.pdf>)
- ebook „Praktyczny przewodnik po dietach roślinnych (dostęp: ncez.pzh.gov.pl/wp-content/uploads/2025/09/02-Praktyczny-przewodnik-po-diecie-roslinnej.pdf)
- filmy informacyjno-instruktażowe (dostęp: <https://ncez.pzh.gov.pl/zywnienie-w-placowkach/filmy-z-warsztatow-edukacyjno-kulinarych-dla-realizatorow-zywienia-zbiorowego-w-przedszkolach-i-szkolach/>).
- [Kulinarne inspiracje dla realizatorów żywienia zbiorowego w przedszkolach i szkołach - Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej](#) - krótkie filmiki kulinarne z przepisami na proste, smaczne i pełne wartości odżywczych potrawy, które mogą stać się inspiracją dla realizatorów żywienia zbiorowego w przedszkolach i szkołach.
- Nowe normy żywienia - [Żywnienie w przedszkolu i szkole. Nowe normy żywienia a zalecenia dotyczące cukrów w diecie dzieci i młodzieży. - Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej](#) oraz [Normy żywienia dla populacji Polski - 2024 r. - Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej](#)
- Filmy instruktażowe z przepisami na smaczne potrawy [Filmy z przepisami na smaczne potrawy - Narodowe Centrum Edukacji Żywieniowej](#)
- ebook „Zdrowe dzieciaki to my!” czyli materiał edukacyjny dla nauczycieli i uczniów w wieku wczesnoszkolnym (dostęp: <https://ncez.pzh.gov.pl/zywnienie-w-placowkach/zdrowe-dzieciaki-to-my-efektywne-narzedzie-edukacji-prozdrowotnej-w-szkole/>)

Z poważaniem

Daria Kondak
Państwowy Powiatowy Inspektor
Sanitarny w Łęczycy
/dokument podpisany elektronicznie/

Otrzymują:

1. Adresat
2. a/a

